



Tolleruphøj

TOLLERUPHØJ BRUGERBLAD JUNI 2022



Lis Sahlertz modtog Dronningens fortjenstmedalje, se side 2

AKTIVITETSCENTRET TOLLERUPHØJ
Roskildevej 160 A, 3600 Frederikssund

Tolleren

Udgiver:

Brugerrådet ved
Tolleruphøj

Brugerrådet:

Erik Zangenberg
formand
Gerhard Markurell
næstformand
Ole Jørgensen
kasserer
Bente Bakmann
sekretær
Inge Johansen
Asger Vestorp
Kjeld Olsen
Tilforordnet
Birger Svanholt
(Personalerepr.)

Redaktion:

Erik Zangenberg
(ansvarshavende)
Lis Sahlertz

Adresse:

Tolleruphøj
Roskildevej 160 A
3600 Frederikssund
Tlf.: 4735 3100

Brugerrådets e-mail:
tolleren3600@gmail.com
Brugerrådets Hjemmeside:
www.brugercenter-tollerup.dk

Omsorgscentrets hjemmeside:
www.tolleruphoej.frederiks
sund.dk

Tryk: Tolleruphøj

Brugerrådet kan
kontaktes direkte (se
side 11) eller via cen-
tret,
telefon 4735 3100
tir,-fred kl. 8-12.

Lis Sahlertz 40-års jubilæum



Royal hilsen til alle beboere

Kære beboere,

I forbindelse med mit 40-års jubilæum på Tollerup-
høj fik jeg den 6. maj 2022 overrakt Dronningens
fortjenstmedalje i sølv af centerleder Marianne
Broby Andersen.

Efter jubilæumsreceptionen på Tolleruphøj var jeg
- som det er skik - i audiens hos dronning Margre-
the for at takke for medaljen.

Det var en uforglemmelig oplevelse.

Jeg fortalte dronningen om mit arbejde og om Tol-
leruphøj - og vi fik også en lille snak om Grønland,
som både Dronningen og jeg holder så meget af.

Dronningen var meget venlig, lyttede interesseret,
smilede og lo, og Dronningen bad mig hilse ALLE
BEOERE PÅ TOLLERUPHØJ.

Mange hilsner
Lis Sahlertz
Administrativ medarbejder

Stor jubilæumsreception 6. maj 2022



Fredag den 6. maj var en særlig dag for Lis Sahlertz. Hendes 40-års jubilæum og modtagelse af Dronningens Fortjenstmedalje blev fejret med stor reception, hvor ledelse, personale, Brugerråd, tidligere og nuværende kolleger samt venner og familie var mødt talstærkt op for at hylde jubilaren.

Centerleder Marianne Broby Andersen takkede Lis for hendes store indsats i administration og reception, hvor man altid får kyndig hjælp og ofte en god latter. Det var en stor ære for hende, på Dronning Margrethes vegne, at kunne overrække fortjenstmedaljen til Lis.

Brugerrådets formand, Erik Zangenberg takkede også Lis for et fantastisk samarbejde i de år, Brugerrådet har eksisteret. Ikke mindst det redaktionelle samarbejde med bruger-bladet Tollereren blev fremhævet. Brugerrådet ved, at Lis har boet i Grønland og stadig tager derop, når hun kan. Det var derfor en glæde at kunne give Lis et maleri med motiv fra Grønland af billedkunstneren Inger Hvalsø, som har udstillet i området ved receptionen.

Det er ferietid, men redaktionen holder ikke ferie!

Her i den søde ferietid rykker redaktionen ud i sommerlandet og bringer stof derfra, særligt fra Vikingepladsen. Det gør vi, fordi vi har medarbejdere i huset, som på frivillig basis er med til at gøre Vikingernes Verden til en stor lokal oplevelse.

Fra venstre:

Kristine Nyvang Knudsen, ansat i Åbent Center. På scenen som Alf, der hjælper frugtbarhedsguden Frej.

Lis Sahlertz, ansat i receptionen. Er webmaster på Vikingespillets hjemmeside www.vikingspil.dk og vikingernes eget intranet.

Bettina Olsen, ansat i Symfonien. Er født ind i vikingespillet. Bestyrer Vikingepladsens Slikbod.



Beboerne og Aktivitetsplanen Juni 2022

Dag	den	Sted/klokken	aktivitet
Onsdag	1.	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	2.	Kl. 14.30	Stolegymnastik ved Jane Kioskvognen kører
Fredag	3.	Kl. 15.00 i tv-stuen	filmklub
Lørdag	4.	Kl. 13.00 ved cafeen	Vi går i haven
Mandag	6.	Kl. 14.00	Bustur ved Illona
Tirsdag	7.	Kl. 11.00 i tv-stuen	Bankospil
Onsdag	8.	Kl. 10.30 i tv-stuen Kl. 15.00 i cafeen	Neglepleje Blå mandag underholder med Jazz
Torsdag	9.	Kl. 13.00 på afdelingen Kl. 14.30	Stenmaling ved Trine Stolegymnastik ved Jane Kioskvognen kører
Tirsdag	14.	Kl. 11.00 i tv-stuen	Bankospil
Onsdag	15.	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	16.	Kl. 14.30	Stolegymnastik ved Jane
Mandag	20.	Kl. 14.00	Besøgshunden Karla
Tirsdag	21.	Kl. 11.00 i tv-stuen	Bankospil
Onsdag	22.	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	23.	Kl. 17.30 i cafeen	Vi fejrer Sankt Hans
Tirsdag	28.	Kl. 11.00 i cafeen	Bankospil
Onsdag	29.	Kl. 15.00 i tv-stuen	Syng og lyt
Torsdag	30.	Kl. 10.30 i tv-stuen	gudstjeneste



Fra venstre:
Trine, Jane og Illona

25-års jubilæum 2. juni 2022

Områdeleder Birgitte Pedersen kan torsdag den 2. juni fejre 25-års jubilæum ved Frederikssund Kommune.

Birgitte blev i 1997 ansat som ernæringsassistent på Tollerup-høj og efter omstrukturering af køkkenene på plejecentrene i 2012 blev hun gruppeleder for det kostfaglige personale på Tolleruphøj. Lundebjerggård og Østergårdens café og i 2014 også for det tværgående team. Efter endnu en omstrukturering i 2016 blev Birgittes område udvidet med Solgården og i 2018 med daghjemmene på Østergården. Undervejs er det også blevet til en akademiuddannelse og en diplomuddannelse i ledelse.



Dagen fejres med en reception i Caféen kl. 13-15, hvor kolleger, medarbejdere og faglige forbindelser er velkommen.

Beboernyt Juni 2022

Tillykke til:

Lørdag	4. juni	Stephani Kristoffersen	60 år	Bolig 24
Søndag	12. juni	Randi Nielsen		Bolig 9
Tirsdag	14. juni	Birte Walden	85 år	Bolig 15
Søndag	19. juni	Hans Christian Helberg Christiansen		Bolig 17
Torsdag	23. juni	Inger Flindt Andersen		Bolig 25
Torsdag	30. juni	Tove Junge Nielsen		Bolig 21

Velkommen til:

Christian Andersen	Bolig 12
Hans Christian Helberg Christiansen	Bolig 17

Farvel til:

Henning Munk Grand	Bolig 25
Karen Elisabeth Olsen	Bolig 17

Stor forårsfest med beboerne.

Den 30. maj var beboerne med pårørende inviteret til forårsfest i Caféen for at styrke det sociale samvær og hygge om hinanden.

Det var Illona sammen med Trine og Jane, der havde organiseret festen og det blev en rigtig fest med musik og lækker buffet fra Gerlev Kro.

Musikken blev leveret af "Mogensen Live" bestående af Karsten Noel John Loft Mogensen og Brian Thomsen på klaver. Og John Mogensen-melodier, det fik vi! Lige fra "Nina Kære Nina" til "Fut I Fejemøget", "Så Længe Jeg Lever" og "Der noget galt i Danmark" som ekstra nummer. Og så fik vi også "Mennesker bliver spist i Polynesien", med Trine og Jane iklædt bast-skørt og blomsterkrans.



Menuplan for Juni 2022

For Tolleruphøjs beboere



Onsdag	1	Kyllingebryst, st. kartofler, salat, hvidløgsflute.	Pære m. makronskum
Torsdag	2	Kødboller i tomatsoase, spaghetti og salat	Gulerodskage m. oste-creme
Fredag	3	Gryderet m cocktailpølser, mos, ærter og løg	Citronfromage
Lørdag	4	Rullesteg, skysovs, squash, kartofler	Fløderand m. abrikos
Søndag	5	Oksesteg, rødvinssc., bras. kartofler og grønt	Rabarbertrifli
Mandag	6	Kylling i karry, ris og broccoli	Koldskål m. kammerjunker
Tirsdag	7	Millionbøf, mos og karotter	Figner m. creme og sherry
Onsdag	8	Svampestroganoff, ris, naanbrød og salat	Oksekødssuppe m. boller
Torsdag	9	Karbonader m. stuved grønærter	Rabarberkage m. flødeskum
Fredag	10	Skinke, flødekartofler, salat	Hindbærfroimage
Lørdag	11	Gryderet espangole, ris, salat	Flødeis m. kaffe
Søndag	12	Forloren hare, sauce, kart., tyttebær, grønt	Pandekager m. syltetøj
Mandag	13	Krydderfrikadeller, kartoffelsalat, majs	Æblegrød
Tirsdag	14	Fyldte pandekager og salat	Fersken m. makronskum

Tolleruphøjs telefonnummer er:

47 35 31 00

Onsdag	15	Stegt kylling, NYE kartofler, skysovs, snaps.	Kold jordbærsuppe
Torsdag	16	Fisketerrin, hollandaisesauce, kartofler, spinat	Hønsekødsuppe m. boller
Fredag	17	Bøflindstrøm, skysauce, kartofler og spidskål	Sherryfromage
Lørdag	18	Byg-Selv-Burger	Budding m. kirsebærsovs
Søndag	19	Kalvesteg, bearnaisesovs, rosti, gulerødder	Jordbæris
Mandag	20	Flækestegssandwich	Rabarbersuppe m. skum
Tirsdag	21	Oste/pølseanretning m. kiks og brød	Kartoffelsuppe m. porre
Onsdag	22	Boller i karry, ris, ananas, rød peber	Hyldeblomstfromage
Torsdag	23	Hamburgerryg, kartoffelsalat og cherrytomater	Varmrøget laks m. brød
Fredag	24	Kyllingefrikadeller, stuvet spinat, kartofler	Koldskål m. kammerjunker
Lørdag	25	Nakkesteg, skysovs, spidskål, kartofler	Yoghurtdessert m. kirsebær
Søndag	26	Tarteletter m. høns i asparges	Jordbærfro­mage
Mandag	27	Fiskedeller, remouladesauce, spinat, st. kart.	Stikkelsbægrød
Tirsdag	28	Karrygryde, ris og broccoli/ærter	Vaniljeis
Onsdag	29	Frikadeller, stuvet sommerkål, kartofler	Gulerodskage
Torsdag	30	Pitabrød m. falafel og pommes frites	Aspargessuppe

Brugerrådets e-mail service

Læsere, som gerne vil modtage løbende orientering om Brugerrådets arrangementer, kan kontakte vores e-mail service, **Erik Zangenberg, e-mail: ecz@mail.dk**

Find Fem Fejl Juni 2022



Klar til frokostservering på Sicilien

Der har indsneget sig fem fejl i det højre billede, find dem og deltag i lodtrækningen om en flaske portvin.

Afleveres i Brugerrådets postkasse senest den 20. i måneden.

Navn:

Adresse:

Til Vinderen af sidste måneds *Find Fem Fejl* :

Raija Oldrup, Stationsparken 4

Tillykke! Du kan hente en flaske portvin i receptionen

Stor Gospelkoncert i Caféen

foto ez



Forårs/sommer koncert med New Joy Gospel Choir 22. maj. Gospelkoret fra Adventskirken sang sommeren ind på hel fantastisk vis. Med korleder Henrik Davis Mikkelsen på klaver, Jon med bas, Jesper med slagtøj og 25 sangere, sangerinder og solister fik vi den helt perfekte eftermiddag med traditionel gospelsang, der passede til årstiden. Vi fik dejlige sange som "Together", "Rain down", "No longer Slaves" og "Angels". Og solisterne var Dahra, Kristian, Ditte, Johannes, Luise og Tenna. En glad søndag eftermiddag for de ca. 60 fremmødte tilhørere.

Nyt træningstilbud for borgere med en demenssygdom

Foto: Camilla S. Christiansen



Har du en demenssygdom? Og har du lyst til at træne på Tolleruphøj sammen med andre i samme situation?

Vi træner i halvanden time én gang om ugen, og det foregår mest udendørs. Træningen foregår på små hold og tilpasses efter jer, der er på holdet. Vi træner både kondition, styrke, udholdenhed og balance. Du kan få tilbudt transport, hvis du ikke selv kan komme frem og tilbage.

For at komme på hold skal du kontakte Visitation og Hjælpemidler på tlf. 47351900 hverdage kl. 9.00-12.00.

Camilla S. Christiansen, fysioterapeut og Line S. Højlyng, idrætskonsulent

Det nye Brugerråd er på plads.

Efter afholdt ordinært Årsmøde den 28. april 2022 blev Brugerrådets sammensætning:

Erik Zangenberg, Ole Jørgensen, Asger Vestorp, Inge Johansen, Gerhard Markurell, Kjeld Olsen, Ulla Lund-Andersen, Birger Svanholt (tilforordnet)
Bente Bakmann (frivillig adm. hjælp).

Brugerrådet konstituerede sig således:

Formand: Erik Zangenberg

Næstformand: Gerhard Markurell

Kasserer: Ole Jørgensen

Ulla Lund-Andersen ville alene være tilknyttet Brugerrådet som frivillig med-hjælp ved arrangementer og ønskede at udtræde af Brugerrådet, hvilket blev imødekommet.

Brugerrådet valgte som nyt medlem for pågældende valgperiode Bente Bakmann, som samtidig indgik som sekretær.

Brugerrådets sammensætning er herefter:

Erik Zangenberg, formand

Gerhard Markurell, næstformand

Ole Jørgensen, kasserer

Bente Bakmann, sekretær

Asger Vestorp

Inge Johansen

Kjeld Olsen

Tolleruphøjs Spisevenner

Vi minder lige om, at vores næste fællesspisning finder sted mandag den 13. juni fra kl. 12.30 -15 med tilmelding senest mandag den 6. juni kl. 12.

Vi holder sommerferie i juli, og de næste fællesspisninger bliver henholdsvis 8. august og 12. september.

Tilmelding: Mail: enmejnert@gmail.com

Mobil: 51 42 65 75.

Pris: 115 kr.

Vi glæder os til at se jer.

Jytte, Birgit og Eva



Brugerrådets medlemmer

Erik Zangenberg, formand	Tlf. 4731 2626	Redaktør
Gerhard Markurell, næstformand	Tlf. 4132 7940	
Ole Jørgensen, kasserer	Tlf. 2626 2577	Økonomi
Bente Bakmann, sekretær	Tlf. 2217 1945	
Asger Vestorp	Tlf. 4030 7925	
Inge Johansen	Tlf. 2089 0441	
Kjeld Olsen	Tlf. 4032 5457	
Birger Svanholt, tilforordnet	Tlf. 2147 0754	Personalerepr.

Brugerrådet kan kontaktes via formanden

A
K
T
I
V
I
T
E
T
E
R

Styrketræning	Styrketrænings-lokalerne på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid	Inge Johansen Tlf. 2089 0441
Billard	Ved bordene på Tolleruphøj	Individuel tildeling af træningstid (tilmeldingsblanket udfyldes)	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Petanque og Dart	Gårdhave/Caféen	Individuel tildeling af tid	Ole Jørgensen Tlf. 2929 2577
Whist	Brugerrådets kontor og café-en	Tirsdays kl. 13.00-15.00	Agner Poulsen Tlf. 6056 3218
Bridge	Glassalen ved Caféen	Mandays kl. 9.00-12.00	Erik Zangenberg Tlf. 4731 2626
IT Tema	Brugerrådets kontor	Torsdays kl. 15.00-17.00	Kjeld Olsen Tlf. 4032 5457
Tolldur	Husorkester	Onsdays kl. 15.00-17.30	Kirsten Klamer Tlf. 6134 3054

Hjemmesiden Erik Zangenberg
Tolleren Erik Zangenberg/Lis Sahlertz

Bemærk: Adressen på vores hjemmeside er: www.brugercenter-tollerup.dk

Juni 2022 stemning af Merete



Juni måned med de skønne afgrøder og masser af liv i naturen.

Vi holder så meget af at se, når rapsmarkerne står ranke og gule, de lyser op i landskabet, de er fantastiske og deres farve får én i super godt humør.

Nu er det tiden, hvor vi kan få jordbær, disse skønne søde og røde bær, som smager af sommer og sol. En dejlig skål jordbær, mælk eller fløde, ja – så er dagen helt perfekt.

Stegt flæsk med persillesauce, og nu med nye danske kartofler, der findes vist ikke noget bedre i årets første sommermåned. Vi har længtes efter kartoflerne, vi har talt om dem, om hvornår de kommer i år – men nu er de her, og vi kan nyde de skønne guld klumper.

En anden skøn spise er kirsebær, de dejlige bær som fortæller os at det er sommer, at vi kan sidde ude på terrassen og nyde de lange lyse sommeraftner, med en stor skål af de eftertragtede kirsebær.



Vi kan også nyde de dejlige danske ærter, der er ikke noget mere hyggeligt end at sidde og spise ærter, men vi kan også bælge dem og lægge dem i fryseren til senere brug.

Juni måned er meget gavmild, der kommer så mange dejlige frugter og grøntsager fra køkkenhaver og i forretninger.

Foruden alt det dejlige spiselige, som juni byder på, er naturen også gavmild med oplevelser.

Insekterne har travlt, de flyver rundt til alle blomsterne og samler nektar. Et meget vigtigt arbejde, for de er med til at bestøve blomsterne så der kan dannes frugter af mange slags. Vi kan følge den travlhed der er i fugleverden. Der bygges reder, der samles mos og kviste, alt dette bruges til gøre reden lun og blød.



Senere kan vi glæde os over at følge med i den travlhed der kommer, når der er unger der skal fodres. Så vil vi se en livlig trafik til og fra reden, når begge forældre kommer med føde til de små.

Vi bliver også beriget af den mangfoldighed der gives os med alle de blomster der springer ud og lyser op i vores nærhed. Smukke farver som en hel palet, og arter i alle afskygninger, det er så overvældende. Det er med at nyde det alt sammen.

Juni er også den måned hvor vi kommer til midsummer. Omkring Sankt Hans er det tidspunktet hvor det hele vender, og hvor solen lige så langsomt begynder at gå tidligere i seng.

Rigtig god første sommermåned.